



T.C.
ETİMESGUT KAYMAKAMLIĞI
Şehit Mehmet Çetin İlkokulu
OKUL SAĞLIĞI YILLIK ÇALIŞMA PLANI

EK-2b

- AMAÇ 1:** Okul sağlık hizmetlerini geliştirmek.
AMAÇ 2: Sağlıklı ve güvenli bir okul çevresi oluşturmak.
AMAÇ 3: Öğrencileri, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik etmek.
AMAÇ 4: Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirleri almak.
AMAÇ 5: Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaları desteklemek.
AMAÇ 6: Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapmak.
AMAÇ 7: Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığı artırmak

HEDEFLER:

- 1- Okulumuza özgü "Okul Sağlığı Yıllık Çalışma Planı"nın hazırlanması ve uygulamaya geçirilmesi.
- 2- Sağlıklı ve Güvenli Okul Çevresinin geliştirilmesi için gerekli çalışmaların yapılması.
- 3- Okulda doğru beslenme ve fiziksel aktivite davranışlarının oluşturulmasını sağlamak.
- 4- Öğrencilerinin sağlıklı beslenme programları konusunda bilgilendirilmesi.
- 5- Okul bahçesinin öğrencilerin her türlü sportif aktiviteleri yapabilecekleri şekilde düzenlenmesi.
- 6- Okul çalışanlarının beslenme, fiziksel aktivite konusunda düzenlenen ders, etkinlik ve davranışlarda öğrencilerimize rol model olmasının sağlanması.
- 7- Toplum genelinde obezite ve oluşturduğu sağlık riskleri konusunda farkındalık oluşturmak.
- 8- Abur cuburlar hakkında bilgilendirme yapılması ve Örnek Beslenme Listesinin hazırlanması
- 9- Okulumuzda bulunan tüm öğrencilerin sağlık muayenesinin yaptırılması.
Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi
- 10- Sağlık için spor etkinliğinin yapılması

ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME

AYLAR	ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME-DEĞERLENDİRME
			Evet	Hayır	
EYLÜL	"Okul Sağlığı Yönetim Ekibinin oluşturulması.	Okul Müdürü tarafından			
	"Okul Sağlığı Yıllık Çalışma Planı'nın yapılması.	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından			
EKİM	Öğrencilerin boy/kilo ölçümlerinin rutin aralıklarla (yılda 2 kez) yapılıp ve risk grubunda olan öğrencilerin velileri ile görüşmeler yapılması	Sınıf Öğretmenleri tarafından			Risk grubundaki öğrenci sayıları
	Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd. Resim, hikâye, drama vb.)	Öğretmenler tarafından			Etkinliğe katılan öğrenci sayıları
	Sağlık için spor etkinliğinin yapılması	Öğretmenler tarafından			Etkinliğe katılan öğrenci sayıları
	Okul Kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi tarafından			
KASIM	Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması	Sınıf Öğretmenleri tarafından			
	Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından			
	Dünya diyabet günü (resim, drama, sergi vb.)	Sınıf Öğretmenleri tarafından			

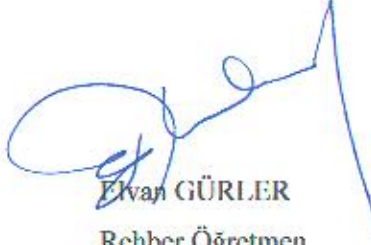
KASIM	Veli toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından			
	Okul Kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi tarafından			
ARALIK	El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme	Sınıf Öğretmenleri tarafından			
	Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından			
	Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması ve resimler eklenmesi	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından			
	Okul kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi tarafından			
OCAK	Abur cuburlar hakkında bilgilendirme	Sınıf Öğretmenleri tarafından			
	Okul Kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi tarafından			
ŞUBAT	Okul panolarının güncellenmesi	Sınıf Öğretmenleri tarafından			
	Günlük planlarda sağlıklı beslenme ile ilgili etkinliklere yer vermek	Sınıf Öğretmenleri tarafından			
	Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini anlatmak (cd. resim, hikaye, drama vb.)	Sınıf Öğretmenleri tarafından			
	Okul Kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi tarafından			

MART	Fast food hakkında bilgilendirme	Sınıf Öğretmenleri tarafından			
	Organik tarım yetiştirilmesinin öğrencilere gösterilmesi (cd. resim, hikaye, drama vb.)	Öğretmenler tarafından			
	Öğrencilere doğru beslenme hakkında tanıtım videolarının izletilmesi	Sınıf Öğretmenleri tarafından			
	Okul kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi tarafından			
NİSAN	Sağlık için spor yapılması	Sınıf Öğretmenleri tarafından			
	Velilerimizle sağlıklı hayat için nelerin yapıldığı ile ilgili anket yapılması	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından			
	Okul Kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi tarafından			
MAYIS	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması.	Sınıf Öğretmenleri tarafından			
	Öğrencilerin katılımı ile bisiklet gezisi yapılması	Kulüp öğretmenleri tarafından			
	Sağlıklı beslenme günü ve Dünya Obezite Günü nedeniyle tanıtım videolarının izletilmesi	Sınıf Öğretmenleri tarafından			
	Okul Kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi tarafından			
HAZİRAN	Genel Değerlendirme	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından			

OKUL SAĞLIĞI EKİBİ


Seval OKUTAN
Müdür Yardımcısı


Semra ÖZTAŞ
Sınıf Öğretmeni


Elvan GÜRLER
Rehber Öğretmen


Zeynep Ada ÖZTAŞ
Öğrenci


Merve ÖZCAN
OAB Başkanı


T.C.
Uygundur
12.10.2024
Ali GÜROL
Okul Müdürü